



Atelier « Je Suis » S'enraciner pour mieux se déployer

Du 7 au 8 octobre 2017 dans le Val d'Héremence (Valais)
Du samedi 9h00 au dimanche 17h00

Au programme

- méditation d'ancrage
- développement de son intuition
- marche en pleine conscience et Land Art
- Création de son arbre de Vie
- Kinésiologie (mouvement en groupe et séance individuel)

Un temps connecté à la terre, son corps et ses ressentis, pour sentir sa force de vie.

Prix pour le week-end : 380 CHF

Inclus les ateliers et le matériel ainsi que nuitée, repas et collations.

Avec Alexandra Carrel et Vania Repond Ahmed